

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,32	5,52	45,24	247,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,13	0,13	10,47	42,41
КОНФЕТА	13	0,46	2,01	8,75	55,12
Итого		4,91	7,66	64,46	344,73
Обед					
СУП КУРИНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180	6,15	8,94	14,83	160,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,34	4,42	21,70	140,50
ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ	100	17,10	22,10	11,50	313,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,57	0,30	16,04	77,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,47	0,20	16,26	76,75
Итого		31,90	35,96	109,85	888,74
Полдник					
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	4,00	3,50	28,84	171,05
БАТОН	38	2,89	1,13	18,83	97,36
Итого		6,89	4,63	47,67	268,41
Всего		43,70	48,25	221,98	1 501,88

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.