

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,45	9,82	25,09	219,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,99	2,43	13,34	87,83
СУХАРИК	10	1,44	0,37	10,65	52,35
Итого		11,88	12,62	49,08	359,49
Обед					
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	8,00	6,33	15,00	174,10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	22,54	21,47	17,87	354,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,16	0,37	19,70	94,79
Итого		33,97	28,17	82,09	744,27
Полдник					
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80	5,91	7,69	2,74	104,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,13	0,13	10,47	42,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,40	0,19	15,78	74,51
Итого		8,44	8,01	28,99	221,07
Всего		54,29	48,80	160,16	1 324,83

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.