

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
_____/Воронина Л.В./

МЕНЮ
6 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	8,00	8,80	34,40	257,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,13	0,13	10,47	42,41
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,73	6,83	17,52	142,62
Итого		10,86	15,76	62,39	442,40
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ	180	10,53	5,13	21,42	174,61
РИС ОТВАРНОЙ	120	2,96	5,04	26,24	162,40
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	13,02	9,94	11,90	188,93
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,16	0,07	11,80	49,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,86	0,29	18,18	87,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,73	0,14	11,36	53,59
Итого		31,26	20,61	100,90	716,15
Полдник					
КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,65	2,16	16,37	91,74
Итого		1,75	2,26	44,27	204,74
Всего		43,87	38,63	207,56	1 363,29

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.