

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ ДС "Колокольчик"  
/Воронина Л.В./

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	7,45	9,82	25,56	221,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,80	15,40	138,36
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого		12,50	15,56	63,28	484,67
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	3,41	4,92	13,25	199,85
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ	180	17,55	19,03	30,43	363,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,30	0,01	18,28	96,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,40	0,68	1,94	105,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ	33	2,54	0,21	16,73	78,94
Итого		28,20	24,85	80,63	844,60
<b>Полдник</b>					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	1,99	4,88	20,57	134,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200/9	0,12	0,00	9,52	38,59
Итого		2,11	4,88	30,09	172,84
Всего		42,81	45,29	174,00	1 502,11

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сапунова Е.Н.