

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	8,00	8,80	34,40	257,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,72	1,30	7,85	66,96
ЗЕФИР	30	0,24	0,03	23,94	97,80
Итого		9,96	10,13	66,19	422,13
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,90	6,50	38,10	185,80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,42	6,10	34,56	214,89
КУРЫ ТУШЕННЫЕ	70	13,82	16,34	2,63	212,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,30	0,01	18,28	96,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	4,40	0,68	1,94	105,71
БАТОН	34	2,64	1,03	17,16	88,73
Итого		32,48	30,66	112,67	904,65
Полдник					
КИСЕЛЬ	180	0,12	0,12	33,48	135,60
СУХАРИК	20	2,16	2,75	16,96	101,40
Итого		2,28	2,87	50,44	237,00
Всего		44,72	43,66	229,30	1 563,78

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.