

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	11,48	7,22	8,88	31,41	235,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	1,07	0,13	0,13	10,47	42,41
ХЛЕБЦЫ	7	1,29	0,81	0,15	3,98	20,51
Итого		13,84	8,16	9,16	45,86	298,55
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	50,00	0,97	0,00	24,64	106,70
Итого		50,00	0,97	0,00	24,64	106,70
Обед						
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	19,08	14,13	5,62	18,78	179,76
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	6,44	2,84	4,39	20,88	134,77
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	23,21	7,02	4,03	1,16	152,16
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,92	0,16	0,07	9,92	41,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,14	3,48	0,41	21,68	104,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,85	3,30	1,32	22,66	115,28
Итого		57,65	30,93	15,84	95,08	727,87
Полдник						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	60	13,20	8,54	8,18	31,70	235,33
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,87	4,00	3,50	28,84	171,05
Итого		25,07	12,54	11,68	60,54	406,38
Всего		146,56	52,60	36,68	226,12	1 539,50

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.