

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ
11 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	5,87	8,26	24,61	197,29
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,13	0,13	10,47	42,41
МАРМЕЛАД	16	0,02	0,00	12,82	51,84
Итого		6,02	8,39	47,90	291,54
Обед					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,67	5,60	6,01	81,23
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180/6	1,83	6,78	8,91	107,48
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	23,88	18,27	36,95	408,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,86	0,29	18,19	87,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,42	0,28	22,49	106,13
Итого		33,93	31,22	122,07	911,19
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,41	1,84	14,00	78,46
Итого		7,51	7,14	24,10	191,46
Всего		47,46	46,75	194,07	1 394,19

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.