

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,96	8,27	21,76	185,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,97	6,53	12,59	117,11
Итого		9,43	16,10	56,75	410,06
Обед					
СУП С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	180	2,15	3,10	15,97	100,54
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,86	5,56	31,15	202,10
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ	60/40	13,69	12,90	3,44	185,04
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	0,27	17,27	83,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,70	0,14	11,17	52,71
Итого		27,39	21,97	108,52	744,18
Полдник					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,68	5,06	9,44	90,12
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,12	0,12	9,46	38,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,16	0,37	14,16	68,67
Итого		3,96	5,55	33,06	197,12
Всего		40,78	43,62	198,33	1 351,36

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.