

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ ДС "Колокольчик"  
/Воронина Л.В./

**МЕНЮ**  
13 февраля 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,16	7,57	20,42	170,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33	2,09	6,58	13,37	121,18
Итого		8,75	15,45	56,19	399,12
<b>Обед</b>					
СУП С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	180	2,10	3,15	15,68	99,58
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,86	5,56	31,15	202,10
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ	60/40	13,65	12,89	3,27	184,24
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,38	0,28	14,84	71,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,01	0,80	13,82	70,29
Итого		27,27	22,68	108,28	748,21
<b>Полдник</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,51	5,07	9,14	88,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,12	0,12	9,46	38,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,60	0,13	10,51	49,62
Итого		3,23	5,32	29,11	176,57
Всего		39,25	43,45	193,58	1 323,90

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сапунова Е.Н.