

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ
13 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,22	8,88	31,41	235,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,13	0,13	10,47	42,41
ХЛЕБЦЫ	7	0,81	0,15	3,98	20,51
Итого		8,16	9,16	45,86	298,55
Обед					
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,85	4,77	13,07	172,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,93	4,45	21,02	136,23
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	7,02	4,03	1,16	152,14
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,13	0,06	9,50	39,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,99	0,35	18,66	89,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,30	1,32	22,66	115,28
Итого		22,22	14,98	86,07	704,95
Полдник					
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	60	8,40	8,00	32,66	236,78
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	4,00	3,50	28,84	171,05
Итого		12,40	11,50	61,50	407,83
Всего		42,78	35,64	193,43	1 411,33

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.