

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ ДС "Колокольчик"  
/Воронина Л.В./

## МЕНЮ

13 мая 2024 г.

### Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	4,85	4,98	36,76	211,43
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	0,14	0,00	9,96	40,39
МАРМЕЛАД	20	0,02	0,00	15,40	62,27
Итого		5,01	4,98	62,12	314,09
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	11,20	5,49	25,49	194,73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,77	5,25	38,10	225,90
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	11,16	8,52	10,20	162,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,01	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,97	0,20	12,48	60,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ	16	1,22	0,10	8,03	37,89
Итого		28,59	19,57	123,82	801,24
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,07	5,23	10,05	113,02
БАТОН	23	1,84	0,72	11,95	61,76
Итого		7,91	5,95	22,00	174,78
Всего		41,51	30,50	207,94	1 290,11

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сапунова Е.Н.