

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ ДС "Колокольчик"  
/Воронина Л.В./

# МЕНЮ

14 марта 2024 г.

## Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,68	9,86	26,48	226,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,78	2,24	12,98	113,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,51	6,74	16,11	135,32
Итого		12,97	18,84	55,57	475,02
<b>Обед</b>					
СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180/6	2,97	3,50	12,27	197,12
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	18,51	11,73	17,38	261,24
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,72	0,32	16,95	81,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,14	0,25	20,62	97,32
Итого		27,61	15,80	96,74	757,83
<b>Полдник</b>					
ВАФЛИ	23	0,64	0,76	17,80	81,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200/7	0,13	0,00	10,47	42,41
Итого		0,77	0,76	28,27	123,94
Всего		41,35	35,40	180,58	1 356,79

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сапунова Е.Н.