

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
_____/Воронина Л.В./

МЕНЮ
15 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 180 | 7,66 | 9,84 | 26,46 | 225,70 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,78 | 2,24 | 12,98 | 113,70 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 45 | 6,55 | 6,56 | 12,74 | 138,40 |
| Итого | | 16,99 | 18,64 | 52,18 | 477,80 |
| Обед | | | | | |
| СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 2,97 | 3,50 | 12,27 | 197,12 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ | 180 | 16,06 | 17,60 | 15,35 | 285,49 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,27 | 0,00 | 29,52 | 120,60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 2,72 | 0,32 | 16,95 | 81,55 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 21 | 2,00 | 0,80 | 13,73 | 69,87 |
| Итого | | 24,02 | 22,22 | 87,82 | 754,63 |
| Полдник | | | | | |
| ВАФЛИ | 27 | 0,76 | 0,89 | 20,87 | 95,58 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/7 | 0,13 | 0,00 | 10,47 | 42,41 |
| Итого | | 0,89 | 0,89 | 31,34 | 137,99 |
| Всего | | 41,90 | 41,75 | 171,34 | 1 370,42 |

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.