

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ
15 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,36	6,75	23,29	171,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,13	0,13	10,47	42,41
ЗЕФИР	27	0,28	0,04	28,37	115,60
Итого		4,77	6,92	62,13	329,99
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/7	6,35	8,03	10,18	156,02
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,92	4,59	31,36	186,47
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	11,16	8,52	10,20	162,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,53	120,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	4,39	0,52	27,35	131,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	6,97	2,79	47,83	243,32
Итого		34,06	24,45	156,45	1 000,02
Полдник					
БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	60	5,83	5,53	32,45	202,67
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,15	2,66	12,04	85,40
Итого		8,98	8,19	44,49	288,07
Всего		47,81	39,56	263,07	1 618,08

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.