

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,39	8,55	20,84	182,52
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	0,12	0,00	9,52	38,59
ЗЕФИР	30	0,24	0,03	23,94	97,80
Итого		5,75	8,58	54,30	318,91
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/6	6,18	8,92	14,81	167,30
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	130	5,47	6,63	24,73	180,25
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75	9,66	10,34	2,87	143,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,30	0,01	24,37	96,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	4,40	0,68	1,94	105,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ	39	2,50	0,33	1,56	104,74
Итого		28,51	26,91	70,28	798,14
Полдник					
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70	7,24	8,90	2,82	120,69
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,60	3,15	25,95	153,92
БАТОН	30	2,37	0,92	15,45	79,86
Итого		13,21	12,97	44,22	354,47
Всего		47,47	48,46	168,80	1 471,52

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.