

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	8,00	8,80	34,40	257,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,80	15,40	138,36
СУШКА	15	1,60	0,18	10,68	50,85
Итого		12,40	11,78	60,48	446,58
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/6	2,74	1,83	14,95	186,28
РИС ОТВАРНОЙ	130	7,40	8,07	35,28	223,92
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	65	17,30	4,05	5,97	125,80
СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,53	2,83	2,39	39,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,30	0,01	24,37	96,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ	27	2,03	0,17	13,38	63,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,32	0,23	14,75	71,04
Итого		32,62	17,19	111,09	806,63
Полдник					
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	6,88	8,94	37,26	256,91
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,89	2,43	12,56	84,30
Итого		9,77	11,37	49,82	341,21
Всего		54,79	40,34	221,39	1 594,42

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.