

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ ДС "Колокольчик"  
/Воронина Л.В./

**МЕНЮ**  
**19 марта 2024 г.**

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,22	8,88	31,41	235,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00
ХЛЕБЦЫ	8	0,87	0,16	4,27	21,98
Итого		9,59	10,34	58,08	364,61
<b>Обед</b>					
БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	7,58	4,01	10,75	108,57
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,86	6,18	30,94	198,87
КНЕЛИ КУРИНЫЕ	70	13,74	3,23	4,75	99,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,82	0,33	18,02	87,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
Итого		32,23	13,99	113,45	707,15
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	6,38	5,93	34,92	218,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/7	0,13	0,13	10,47	42,41
Итого		6,51	6,06	45,39	260,78
Всего		48,33	30,39	216,92	1 332,54

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сапунова Е.Н.