

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ ДС "Колокольчик"  
/Воронина Л.В./

**МЕНЮ**  
**19 апреля 2024 г.**

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,45	9,82	25,09	219,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,99	2,43	13,34	87,81
СУХАРИК	10	1,44	0,37	10,65	52,35
Итого		11,88	12,62	49,08	359,51
<b>Обед</b>					
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	8,00	6,33	15,00	174,10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	22,54	21,47	17,87	354,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,16	0,37	19,70	94,79
Итого		33,97	28,17	82,09	744,27
<b>Полдник</b>					
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80	5,80	7,62	2,56	102,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,13	0,13	10,47	42,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,37	0,19	15,58	73,51
Итого		8,30	7,94	28,61	218,32
Всего		54,15	48,73	159,78	1 322,10

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сапунова Е.Н.