

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,45	9,82	25,08	219,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,65	2,99	14,42	100,08
СУХАРИК	10	1,44	0,37	10,65	52,35
Итого		12,54	13,18	50,15	371,71
Обед					
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	8,00	6,33	15,00	174,10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	22,54	21,47	17,87	354,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	3,16	0,37	19,70	94,79
Итого		33,97	28,17	82,09	744,27
Полдник					
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80	5,80	7,56	2,50	101,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,13	0,13	10,47	42,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		8,15	7,87	27,57	212,92
Всего		54,66	49,22	159,81	1 328,90

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.