

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ ДС "Колокольчик"  
/Воронина Л.В./

## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,96	8,27	21,76	185,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37	2,35	6,68	15,09	130,06
Итого		9,81	16,25	59,25	423,01
<b>Обед</b>					
СУП С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	180	2,15	3,54	15,97	104,60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,86	5,56	31,15	202,10
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ	60/40	13,73	12,90	3,67	186,21
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,64	0,31	16,45	79,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,92	0,16	12,63	59,59
Итого		27,57	22,47	109,39	752,23
<b>Полдник</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,51	5,23	9,34	90,69
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,12	0,12	9,46	38,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,92	0,16	12,63	59,59
Итого		3,55	5,51	31,43	188,61
Всего		40,93	44,23	200,07	1 363,85

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сапунова Е.Н.