

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Колокольчик"
/Воронина Л.В./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 180 | 7,66 | 9,84 | 26,45 | 225,67 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,78 | 2,24 | 12,98 | 113,70 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 36 | 2,31 | 6,67 | 14,86 | 128,85 |
| Итого | | 12,75 | 18,75 | 54,29 | 468,22 |
| Обед | | | | | |
| СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 2,97 | 3,50 | 12,27 | 197,12 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ | 180 | 18,51 | 11,73 | 17,38 | 261,24 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,27 | 0,00 | 29,52 | 120,60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,72 | 0,32 | 16,95 | 81,55 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,72 | 0,22 | 17,88 | 84,37 |
| Итого | | 27,19 | 15,77 | 94,00 | 744,88 |
| Полдник | | | | | |
| ВАФЛИ | 25 | 0,69 | 0,81 | 19,01 | 87,05 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/7 | 0,13 | 0,00 | 10,47 | 42,41 |
| Итого | | 0,82 | 0,81 | 29,48 | 129,46 |
| Всего | | 40,76 | 35,33 | 177,77 | 1 342,56 |

Медицинская сестра _____ Сапунова Е.Н.